

**KORONER ARTER BYPASS CERRAHİSİ ÖNCESİ
AMELİYATHANE SÜRECİNE YÖNELİK UYGULANAN
NAVİGASYON PROGRAMININ HASTALARIN AMELİYAT
ÖNCESİ ANKSİYETE, KALİTELİ HEMŞİRELİK BAKIMI ALGISI VE
STRES HORMONU DÜZEYLERİNE ETKİSİ**

Zeynep GÜRER

0009-0003-3674-9312

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
DOKTORA PROGRAMI**

MEZUNİYET TARİHİ: 23.12.2025

DANIŞMAN

Prof. Dr. Neriman AKANSEL
0000-0002-1451-4761
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
CERRAHİ HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ
ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, koroner arter bypass greft cerrahisi öncesi geliştirilen hemşire navigasyon programının hastaların ameliyat öncesi anksiyetesi, stres hormonu düzeyleri ve perioperatif hemşirelik bakım algısına etkisini belirlemek amacıyla yapıldı. Randomize kontrollü deneysel tasarımla yürütülen çalışmaya 60 hasta (30 müdahale, 30 kontrol) dâhil edildi. Müdahale grubuna perioperatif süreci anlatan 9 dk 56 sn'lik 2d animasyon destekli navigasyon programı uygulandı. Müdahale grubunda ameliyat öncesi anksiyete ve bilgi puanları ile ameliyat sabahı kortizol düzeyleri anlamlı olarak daha düşük, perioperatif hemşirelik bakım algısı ise daha yüksek bulundu. Sonuçlar, hemşire navigasyonunun hasta anksiyetesini ve stresi azalttığını, bakım algısını güçlendirdiğini göstermektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Uygulama alanı açısından, cerrahi birimlerde çalışan hemşirelerin navigasyon, iletişim, stres yönetimi ve hasta eğitimi konularında hizmet içi eğitimlerle desteklenmesi bakım kalitesini artırabilir. Hemşire navigatörlerin görevlendirilmesi bakım koordinasyonunu güçlendirirken hasta memnuniyetini ve güvenliğini artırabilir. Ayrıca dijital navigasyon sistemlerinin geliştirilmesi ve kurumların bu programların hasta sonuçları ile maliyet etkinliğini düzenli değerlendirmesi, sürdürülebilir ve yaygın bir uygulama zemini oluşturabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Gürer, Z., Akansel, N., & Kahraman, N. (2025). Pressure ulcer risk in patients undergoing cardiovascular surgery and their occurrence within 24 hours of the operation. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 59, e20250081.

<https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2025-0081en>



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Hemşire navigasyon programı
- ✓ Stres düzeyi
- ✓ Bakım algısı
- ✓ Preoperatif anksiyete
- ✓ Koroner arter bypass cerrahisi

İLETİŞİM

E-POSTA:
gurerzypn@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
+ 90 224 29 40 666

E-POSTA:
nakansel@uludag.edu.tr

